



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГПБОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Методика оценки эффективности оздоровления в загородных стационарных организациях отдыха и оздоровления детей

Врач – педиатр

Вольхина Инна Викторовна

Руководитель Центра

Татарева Светлана Викторовна, к.м.н.

**2.4.4. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.
ЛЕТНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ**

**Методика оценки эффективности оздоровления в
загородных стационарных организациях
отдыха и оздоровления детей**

Методические рекомендации

МР 2.4.4.0127 -18

Утверждены - Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации «11» мая 2018 г.

Неблагоприятные факторы воздействия

Учебные нагрузки



Гиподинамия



Несбалансированное питание



Загородные оздоровительные учреждения



Дети с 6 до 17 лет включительно



Цель:

- восстановление, расширение адаптационных возможностей,
- повышение е устойчивости к воздействию неблагоприятных факторов.

Оснащение для методики

**ростомер,
весы,
динамометр,
спирометр,**



Критерии оценки

Медицинский осмотр (первая половина дня в начале и конце смены)

- показатели физического развития
- функционального состояния организма

Система баллов:

- ✓ **положительная динамика показателей (улучшение) - 4 балла,**
- ✓ **удовлетворительная динамика – 2 балла,**
- ✓ **отсутствие или отрицательная динамика (ухудшение) – 0 баллов.**

Оценка динамики показателей

- Длина
- Масса тела
- Мышечная сила
- Жизненная емкость легких (ЖЕЛ)

**необходимо вычислить
возраст ребёнка**

Физическое развитие:

- гармоничное,
- дисгармоничное - дефицит массы тела,
- дисгармоничное - избыток массы тела;

Группа здоровья - I, II, III;

Группа для занятий физкультуры:

- основная,
- подготовительная,
- группа лечебной физкультуры

Критерии оценки эффективности оздоровления

Масса тела

| Показатели | Оценка | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|---------------------------------------|-------|
| | положительная | | удовлетворительная | | неудовлетворительная | |
| | динамика | баллы | динамика | баллы | динамика | баллы |
| Гармоничное физическое развитие | прибавка более 1 кг | 4 | прибавка от 0 до 1 кг | 2 | снижение | 0 |
| Дефицит массы | прибавка более 1 кг | 4 | прибавка от 0 до 1 кг | 2 | снижение | 0 |
| Избыток массы | снижение массы тела более чем на 2 кг | 4 | снижение массы тела менее чем на 2 кг | 2 | без изменения или прибавка массы тела | 0 |

Критерии оценки эффективности оздоровления

| | | | | | | |
|--|--|----------|--|----------|--------------------------------|----------|
| Рост | прибавка в росте 2 и более см | 4 | прибавка в росте менее 2 см | 2 | отсутствие динамики | 0 |
| Показатели мышечной силы (оценивается по левой и правой руке) | прибавка 2 кг и более | 2 | прибавка менее 2 кг | 1 | отсутствие прибавки | 0 |
| Жизненная емкость легких | прибавка на 100 мл и более | 4 | прибавка менее 100 мл | 2 | отсутствие прибавки | 0 |

Комплексная оценка оздоровления детей

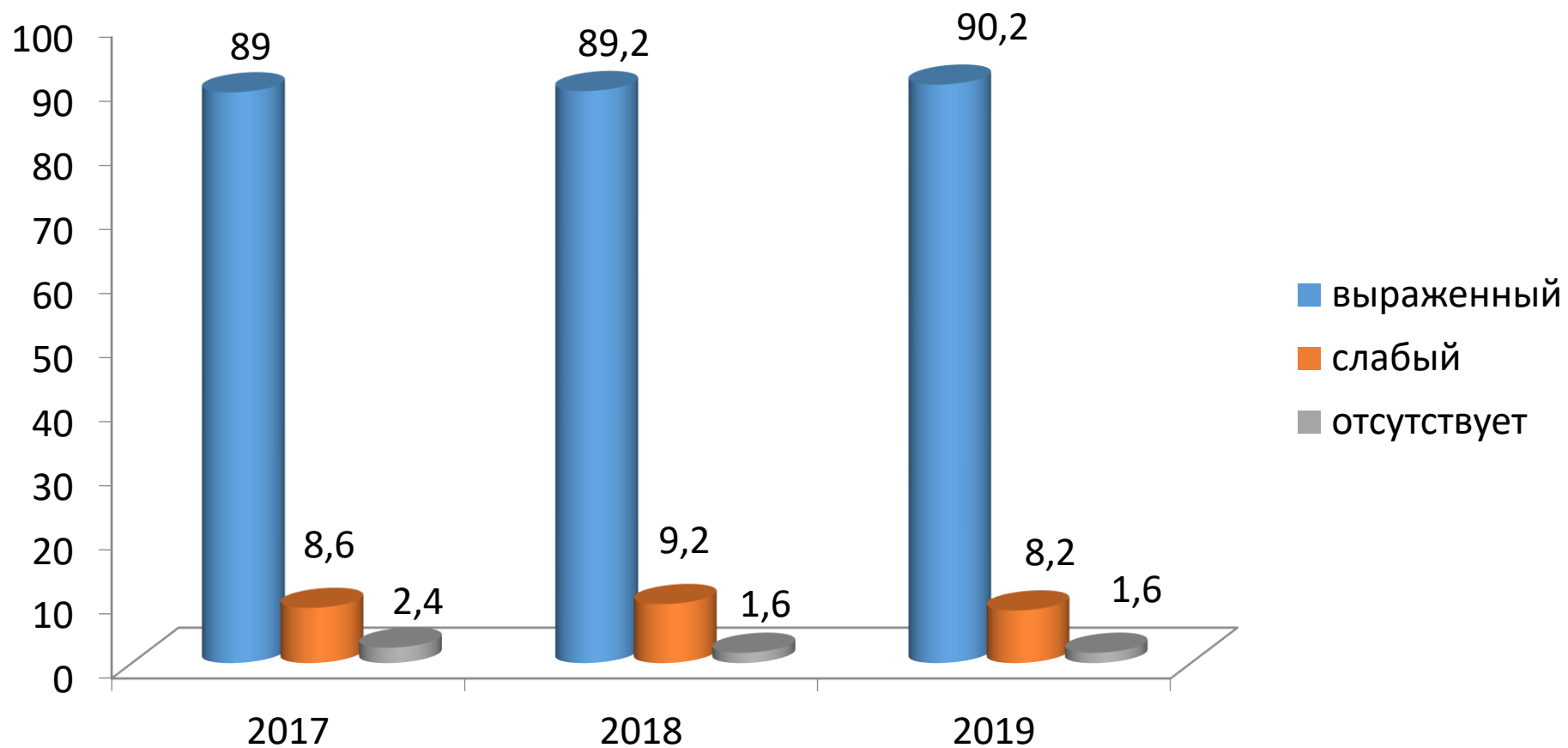
- – выраженный оздоровительный эффект –
12-16 баллов;
- – низкий оздоровительный эффект –
6-11 баллов;
- – отсутствие оздоровительного эффекта –
0-5 баллов.



Отчет по эффективности оздоровления детей в стационарной загородной организации отдыха и оздоровления

| N отряда | Количество детей | | | | | | |
|--------------|------------------|--|--|--|---|--|--|
| | Все го | в том числе | | | | | |
| | | С выраженн ым оздоровит ельным эффектом | С низким оздоровите льным эффектом | С отсутствием оздоровительного эффекта | | | |
| | | | | Все го | в т.ч. по причине | | |
| | | Снижения массы тела | Отсутствие положительной динамики функциональных показателей | | Снижение массы тела и отсутствие положительной динамики функциональных показателей | | |
| | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | |

Эффективность оздоровления



Оценивается территориальными органами Роспотребнадзора

Оценка эффективности организации оздоровления с учетом соблюдения обязательных требований санитарного законодательства и законодательства в сфере защиты прав потребителей.

Величина недополученного оздоровительного эффекта за оздоровительную смену (в %)

Оценка

- условий проживания
- организации питания
- организации водоснабжения и питьевого режима
- условий для реализации программ дополнительного образования
- реализации лечебно-оздоровительных и закаливающих процедур

Благодарю за внимание

