

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Азигуловская средняя общеобразовательная школа».**

Принято на заседании Педагогического
совета Протокол № 1 от 30.08.2023 с учётом
мнения обучающихся и родителей (законных
представителей).

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАОУ «Азигуловская СОШ»
от 30.08.2023 № 92-од

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Азигуловская средняя общеобразовательная школа»,
филиала МАОУ «Азигуловская СОШ»- «Усть-Манчажская ООШ» и
филиала МАОУ «Азигуловская СОШ»-«Нижнебардымская ООШ».

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Азигуловская средняя общеобразовательная школа», Филиале МАОУ «Азигуловская СОШ» - «Усть-Манчажская ООШ» и Филиале МАОУ «Азигуловская СОШ» -

«Нижебардымская ООШ» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Азигуловская средняя общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение определяет занятость обучающихся в МАОУ «Азигуловская СОШ» и его Филиалах в период освоения образовательных программ начального, основного и среднего общего образования (далее - образовательная организация, образовательные программы).

1.3. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией самостоятельно с учётом требований и на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального, основного общего образования и программ формирования универсальных учебных действий.

1.4. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными учебными планами, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание учебных занятий по каждому учебному предмету.

2. Режим учебного года

2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.

2.2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.3. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно.

3. Режим учебных занятий

3.1. В образовательной организации устанавливаются основные виды учебных занятий - лекции, семинары, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, учебная практика, выполнение проекта, выполнение контрольных работ (письменных, устных, комбинированных, комплексных).

3.2. Продолжительность учебной недели:

Режим работы МАОУ «Азигуловская СОШ»

Пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00

Выходные дни: суббота, воскресенье

Занятия в одну смену

Режим работы филиала МАОУ «Азигуловская СОШ» - "Усть-Манчажская ООШ"

Пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00

Выходные: суббота, воскресенье

Занятия в одну смену

Режим работы филиала МАОУ «Азигуловская СОШ» - «Нижнебардымская ООШ.»

Пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00

Выходные: суббота, воскресенье

Занятия в одну смену

3.3. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.4. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 – 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 – 9	33	10
10 - 11	34	10

Примечание:
* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.
** Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью 30 минут.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- 3) обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в третьей четверти (в соответствии с календарным учебным графиком).

3.8. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 урока) – по 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

3.11. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Школой обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

3.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.15. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.16. Отмена занятий из-за погодных условий производится:

- для учащихся младших (1-4) классов при температуре воздуха -28 градусов С без ветра, -25 градусов С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для учащихся средних (5-9) классов при температуре воздуха -30 градусов С без ветра, - 28 градусов С - с ветром;
- для учащихся старших (10-11) классов - 32 градуса С без ветра, - 30 градусов С - с ветром.

С обучающимися, пришедшими в школу, занятия проводятся.

3.17. График питания учащихся утверждается директором школы.

3.18. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной

информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

3.19. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3.20. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются следующие требования:

- Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

- Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

- Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

- Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока 40 минут.

- Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

- В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.21. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

3.22. Иные особенности режима занятий учащихся в ОО устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Заключительная часть

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) учащихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора МАОУ «Азигуловская СОШ» после обсуждения с педагогами, учащимися, родителями (законными представителями) учащихся.

