



# Меню

10.06.2025г

НАЧАЛЬНИК ДОЛ  
КУЛЕШОВА Ю.В

| наименование блюда                        | выход порции | цена  | белки, г | жиры, г | углеводы, г | эц, Ккал |
|-------------------------------------------|--------------|-------|----------|---------|-------------|----------|
| завтрак (коррекция) 1-4 классы            |              |       |          |         |             |          |
| 232 каша рисовая                          | 200          | 19,12 | 5,6      | 6,8     | 32,6        | 234      |
| 459 чай с лимоном                         | 200          | 2,82  | 0,08     | 0,01    | 9,23        | 459      |
| 63 бутерброд с сыром и с маслом           | 2015/15      | 19,29 | 6,9      | 9,1     | 9,9         | 63       |
| сок                                       | 200          | 19    | 7        | 14      | 65,4        | 407      |
| итого                                     |              | 60,23 | 19,58    | 29,91   | 117,13      | 1163     |
| завтрак (коррекция)                       |              |       |          |         |             |          |
| 232 каша рисовая                          | 200          | 19,12 | 5,6      | 6,8     | 32,6        | 234      |
| 459 чай с лимоном                         | 200          | 2,82  | 0,08     | 0,01    | 9,23        | 459      |
| 63 бутерброд с маслом и сыром             | 2015/15      | 19,29 | 6,9      | 9,1     | 9,9         | 63       |
| сок                                       | 200          | 19    | 7        | 14      | 65,44       | 407      |
| итого                                     |              | 60,23 | 19,58    | 29,91   | 117,17      | 1163     |
| 1-4 классы                                |              |       |          |         |             |          |
| обед                                      |              |       |          |         |             |          |
| 148 св помидоры                           | 30           | 9,45  | 0,55     | 0,16    | 1,85        | 10       |
| 123 суп картофельный с рыбными консервами | 200          | 19,23 | 7        | 9,12    | 10,8        | 153,2    |
| 256 макаронные изделия отварные           | 120          | 7,9   | 4,47     | 0,36    | 23,67       | 152,28   |
| 367 птица в соусе с томатом               | 125          | 42,65 | 19       | 14      | 0           | 202      |
| 282 компот из св яблок                    | 200          | 6,99  | 0,31     | 0,2     | 14,2        | 60       |
| хлеб пшеничный                            | 50           | 3,49  | 3,85     | 0,48    | 23,95       | 118      |
|                                           | 20           | 1,71  |          |         |             |          |
| итого                                     |              | 91,42 | 35,18    | 24,32   | 74,47       | 695,48   |
| 5-11 классы                               |              |       |          |         |             |          |
| 148 свежие помидоры порц                  | 30           | 9,45  | 1,1      | 0,33    | 3,7         | 20       |
| 123 суп картофельный с рыбными консервами | 200          | 19,23 | 8,75     | 11,4    | 13,5        | 191,5    |
| 256 макаронные изделия отварные           | 120          | 7,9   | 4,47     | 0,36    | 23,67       | 152,28   |
| 367 птица в соусе с томатом               | 125          | 42,65 | 19       | 14      | 0           | 202      |
| 282 компот из св яблок                    | 200          | 6,99  | 0,31     | 0,2     | 14,2        | 60       |
| хк хлеб пшеничный                         | 50           | 3,49  | 3,85     | 0,48    | 23,95       | 118      |
| хк хлеб дарницкий                         | 20           | 1,71  | 1,66     | 0,3     | 8,33        | 43,45    |
| итого                                     |              | 91,42 | 39,14    | 27,07   | 87,35       | 787,23   |

шеф повар Гибашева Г. Н. 249-

11.06.2025

КУЖЕЛНОВА Ю.В.

КУЖЕЛНОВА Ю.В.

| Наименование блюда                     | Выход порции | Цена   | белки, г | жиры, г | углеводы, г | э.к. Ккал |
|----------------------------------------|--------------|--------|----------|---------|-------------|-----------|
| <b>Завтрак (коррекция) 1-4 классы</b>  |              |        |          |         |             |           |
| 43 суфле рыба                          | 100          | 34,56  | 11,6     | 8,7     | 24,3        | 189       |
| 460 чай с молоком                      | 200          | 6,39   | 1,4      | 1,42    | 11,23       | 63        |
| 63 бутерброд с маслом                  | 205          | 13,92  | 6,9      | 9,1     | 9,9         | 63        |
| 82 яблоко                              | 120          | 17,4   | 1        | 1       | 14          | 66        |
| Итого                                  |              | 72,27  | 20,9     | 20,22   | 59,43       | 381       |
| <b>Завтрак (коррекция) 5-11 классы</b> |              |        |          |         |             |           |
| 43 суфле рыба                          | 100          | 34,56  | 11,6     | 8,7     | 24,3        | 189       |
| 460 чай с молоком                      | 200          | 6,39   | 1,4      | 1,42    | 11,23       | 63        |
| 63 бутерброд с маслом                  | 205          | 13,92  | 6,9      | 9,1     | 9,9         | 63        |
| 82 яблоко                              | 120          | 17,4   | 1        | 1       | 14          | 66        |
| Итого                                  |              | 72,27  | 20,9     | 20,22   | 59,43       | 381       |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                 |              |        |          |         |             |           |
| 148 помидоры св                        | 30           | 9,45   | 0,21     | 0,03    | 0,57        | 3,3       |
| 95 борщ                                | 200          | 10,33  | 4,3      | 24,4    | 10,6        | 96,2      |
| 330 жаркое по домашнему                | 180          | 78,05  | 9,96     | 8,16    | 23,16       | 203,7     |
| 495 компот из кураги и изюма           | 200          | 3,9    | 0,1      | 0,1     | 20,1        | 84        |
| 813 хлеб пшеничный                     | 50           | 3,49   | 3,08     | 0,44    | 19,16       | 94,4      |
| Хк хлеб дарницкий                      | 20           | 1,71   | 1,66     | 0,3     | 8,33        | 43,45     |
| Итого                                  |              | 106,93 | 19,31    | 33,43   | 81,92       | 525,05    |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                |              |        |          |         |             |           |
| 148 помидоры св                        | 30           | 9,45   | 0,21     | 0,03    | 0,57        | 3,3       |
| 95 борщ                                | 200          | 10,33  | 4,3      | 24,4    | 10,6        | 96,2      |
| 330 жаркое по домашнему                | 180          | 78,05  | 9,96     | 8,16    | 23,16       | 203,7     |
| 495 компот из кураги и изюма           | 200          | 3,9    | 0,1      | 0,1     | 20,1        | 84        |
| 813 хлеб пшеничный                     | 50           | 3,49   | 3,08     | 0,44    | 19,16       | 94,4      |
| Хк хлеб дарницкий                      | 20           | 1,71   | 1,66     | 0,3     | 8,33        | 43,45     |
| Итого                                  |              | 106,93 | 19,31    | 33,43   | 81,92       | 525,05    |
| <b>Итого</b>                           |              | 106,93 | 19,31    | 33,43   | 81,92       | 525,05    |

шеф повар Гибашева Г. Н.